

Uschi Rawert

Heilpraktikerin (Psychotherapie)

Roggenkamp 6 · 33415 Verl

Telefon: 05246 - 9678737

Mobil: 0160 96235635

E-mail: info@uschi-rawert.de

Net: www.uschi-rawert.de



Spirituelle Krisen

Eine Krise beinhaltet eine Erfahrung bzw. ein Ereignis, das uns aus unserem normalen gewohnten Lebensablauf herauskatapultiert.

Nichts ist mehr wie vorher, Orientierung und haltgebende Strukturen gehen verloren, das eigene Leben sowie der Lebenssinn werden angezweifelt.

Geht die Krise einher mit außergewöhnlichen, seltsam oder mystisch anmutenden Erfahrungen wie z. Bsp. Eingebungen, Visionen, Nahtoderlebnissen, der Entdeckung übernatürlicher Fähigkeiten, befürchteten Betroffene oftmals einer psychischen Krankheit erlegen zu sein oder stellen die eigene Wahrnehmung, ihr bisheriges Weltbild, alte Glaubenssätze, Religion etc. in Frage.

Hier kann Therapie helfen, indem eine Kommunikationsebene geboten wird, die entsprechende Phänomene versteht, erklärt und die eine Grundlage schafft, diese einzuordnen.

Die Krisenbewältigung bedeutet häufig einen Schritt oder Weg zur Selbsterkenntnis, geht einher mit Bewusstseinerweiterung, veränderter Glaubens- und Lebensorientierung und bildet die Grundlage für jegliches Wachstum.