

Uschi Rawert

Heilpraktikerin (Psychotherapie)

Roggenkamp 6 · 33415 Verl

Telefon: 05246 - 9678737

Mobil: 0160 96235635

E-mail: info@uschi-rawert.de

Net: www.uschi-rawert.de



Psychosomatische Beschwerden

Psychosomatik beinhaltet die Lehre vom Zusammenspiel des Körpers, des Geistes und der Seele.

Leidet die Seele, so werden der Körper und das Denken unweigerlich davon beeinflusst.

Häufige körperliche Auswirkungen von seelischen Problemen sind z. Bsp. Rückenschmerzen, Schulterschmerzen, Bluthochdruck, Nasenbluten, Schlafstörungen, Herzrhythmusstörungen, Magen- und Darmprobleme, Hauterkrankungen, Asthma, ein geschwächtes Immunsystem, Migräne, um nur einige zu nennen.

Oft sind die Beschwerden medizinisch nicht erklärbar, die Betroffenen suchen einen Arzt nach dem anderen auf, erhalten häufig eine Vielzahl an Medikamenten und Behandlungen, ohne jedoch eine grundlegende Besserung zu erfahren.

So vergehen nicht selten viele Jahre bis psychotherapeutische Behandlungsmethoden in Erwägung gezogen werden, mit denen die seelischen Ursachen aufgespürt, Veränderungsprozesse eingeleitet und einem schmerz- u. symptomfreien Leben wieder Raum gegeben werden kann.