

**Uschi Rawert**

Heilpraktikerin (Psychotherapie)

Roggenkamp 6 · 33415 Verl

Telefon: 05246 - 9678737

Mobil: 0160 96235635

E-mail: [info@uschi-rawert.de](mailto:info@uschi-rawert.de)

Net: [www.uschi-rawert.de](http://www.uschi-rawert.de)



## **Kreative Therapie bei Menschen mit Gewalterfahrung**

**Ähnlich wie bei Opfern von sexueller Gewalt ist auch die Gewalterfahrung ohne sexuelle Komponente ein tiefgreifendes traumatisches Erlebnis mit schwerwiegenden Folgen für das Körpererleben und die Emotionalität der betroffenen Person.**

Mangelndes Selbstwertgefühl, Entscheidungsschwierigkeiten, Probleme im sozialen Kontakt beeinträchtigen die Lebensqualität ebenso wie die Folgen im körperlichen Erleben.

Hohe Erregungszustände, Ängste, Schlaflosigkeit, Haut- und Magenprobleme sind häufig anzutreffen.

Um hier Veränderung herbeizuführen ist die **kreative Therapie** mit ihren kunst- und leibtherapeutischen Methoden oftmals ein wahrer Königsweg, um trotz der erfahrenen Gewalt und Demütigung, die eigene Würde wieder zu erlangen und das eigene Dasein lebenswert zu gestalten.